

Guatemala de la Asunción,  
30 de Septiembre del 2014

Señor

Francisco Javier Antonio Ardón Quezada  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 467-2014, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 38-2014, Correspondiente al mes de Septiembre del presente año y para el cobro de mis honorarios, estoy presentando factura serie B Numero 00034.


#### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Se enseñó a los atletas las técnicas defensivas.
- Se trabajó el área de coordinación, potencia y explosividad a la vez.
- Se hizo trabajo de acondicionamiento al menos por 30 min en cada sesión de entrenamiento.
- Se brindó apoyo en la planificación de la agenda de trabajo en el área de eventos deportivos de Campo de Marte.

#### RESULTADOS OBTENIDOS

- Se logró que los atletas comprendieran y realizaran con éxito y eficiencia las técnicas defensivas.
- Se observó una mejora en el área de coordinación así como un incremento de potencia y explosividad en los atletas.
- Se observó una notoria mejora en el área de resistencia y condición física en los atletas que han asistido a la academia.

• José Roberto Estrada Paiz

  
Carlos José Oliveros Recinos  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación